ST. THOMAS e.V.
SEIT 1976

Heilpädagogisches Zentrum

(Landwirtschaftlich- und tiergestützte heilpädagogische Angebote)

Logo Hammberger Hof (Strichzeichnung)
Platzhalter – Vektordatei vom Kunden

HAMMBERGER HOF

Reihener Str. 60
74930 Ittlingen
Tel.: 0171 8802727
E-Mail: info@hammberger-hof.de
Homepage: www.st-thomas.de

Heilpädagogisches Zentrum *Hammberger Hof*

Leistungen zur Sozialen Teilhabe bzw. Leistungen in der Tagesstruktur zum Erwerb und zum Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit einer seelischen Behinderung. Diese werden ergänzt und begleitet durch tier- und landwirtschaftlich gestützte heilpädagogische Angebote.

Die Beschäftigung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in tier- und landwirtschaftlich gestützten Settings gilt als eine der ältesten Betreuungsformen überhaupt. Schon Hippokrates (460 – 370 v. Chr.) beschrieb den „heilsamen Rhythmus des Pferdes“ in seiner Wirkung auf den menschlichen Körper und erkannte bereits dessen positive Einflüsse auf die Gemütsverfassung des Menschen.



Bild 1 – Teilnehmerin mit zwei Ponys

Platzhalter – Originalbild vom Kunden · Querformat ca. 4:3

Leider geriet diese bereits im Altertum praktizierte Form der Nutzung von Tieren später in Vergessenheit. Im Mittelalter wurden in einigen Klöstern Tiere zu therapeutischen Zwecken gehalten. Erst in einer 1792 gegründeten psychiatrischen Anstalt in England erfolgte erneut der bewusste Einsatz von Tieren zur Symptomlinderung bei von psychischen Erkrankungen betroffenen Menschen.

Im 19. Jahrhundert wurden dann auch in Deutschland Tiere wieder dementsprechend eingesetzt. Heute ist der heilpädagogische Einsatz von insbesondere Hunden und Pferden bei unterschiedlichen Krankheitsbildern etabliert.

MENSCHENWÜRDIG. FREIHEITLICH. AUF AUGENHÖHE.

Am 06.12.1976 gründete der in Heidelberg und Schwetzingen niedergelassene Psychiater und Neurologe Prof. Dr. Frank G. Brecht den gemeinnützigen Verein **St. Thomas e.V.** Zielsetzung dieses ist das Engagement für die Belange von Menschen mit oft schwerwiegenden psychischen Beeinträchtigungen oder mit seelischen Behinderungen. In diesem Rahmen ist **St. Thomas e.V.** Träger von vielfältigen Wohn- und Assistenzangeboten (Jugendliche und Erwachsene).

In Rückbesinnung auf das alte Wissen der Menschheit über die positive Heilwirkung im Umgang mit und an Tieren und auch mit und in der Natur, betreibt **St. Thomas e.V.** seit dem Jahr 2009 das im Landkreis Heilbronn (Gemarkung Ittlingen) gelegene *Heilpädagogische Zentrum Hammberger Hof*, bestehend aus einem professionell bewirtschafteten Reiterhof und aus einem Restaurant mit mediterranem Flair und mit einer gehobenen gutbürgerlichen Küche.

Hier bietet **St. Thomas e.V.** Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit einer seelischen Behinderung die Möglichkeit, Leistungen zur Sozialen Teilhabe nach dem SGB IX (**Leistungen zur Tagesstruktur und Leistungen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten**) in Anspruch zu nehmen.

Konkret geht es hierbei um die Vermittlung und um das Training von Fähigkeiten im landwirtschaftlichen Kontext:

- Vermittlung von arbeitsweltorientierten Zugangsvoraussetzungen wie Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Zunahme der Belastungsfähigkeit
- Reinigung des Geländes, Säuberung der Stallboxen und der Stallgänge
- Pflege der Außenanlagen des Restaurants
- Ausübung gärtnerischer Tätigkeiten
- Mithilfe beim Füttern der Tiere
- Liebevoller Umgang im direkten Kontakt mit Tieren



Bild 2 – Teilnehmer füttert Pferd

Platzhalter – Originalbild vom Kunden · Hochformat ca. 3:4

In Ergänzung dieses Angebotes hält der Reiterhof des *Heilpädagogischen Zentrums Hammberger Hof* eigene Pferde und Hunde vor, die es ermöglichen, die vielfältigen Wirkungsweisen **tiergestützter Heilpädagogik** auf der physiologischen sowie auf der psychologisch-sozialen Ebene anzustreben oder gar zu realisieren.

Damit gemeint sind vorbereitende, ergänzende und unterstützende Einsätze therapeutischer Art.

Die Durchführung der tiergestützten Heilpädagogik erfolgt auf freiwilliger Basis. Die konkreten Inhalte werden auf die individuellen Bedürfnisse

und auf die prägende Symptomatik des einzelnen Teilnehmers bzw. der einzelnen Teilnehmerin abgestimmt:

- Interaktion von Pferd und Teilnehmer/-in durch Streicheln und Putzen eines Tieres
- Führen und Bodenarbeit mit dem Pferd
- Spaziergruppen gemeinsam mit den Tieren
- Ausfahrten mit der Kutsche und Mithilfe bei der entsprechenden Vor- und Nachbereitung der Kutschfahrten



Bild 3 – Pferd mit Planwagen vor dem Stall
Platzhalter – Originalbild vom Kunden · Querformat ca. 4:3

Ein weiteres Trainingsfeld des *Heilpädagogischen Zentrums Hammberger Hof* umfasst den **hauswirtschaftlichen Bereich**:

- Teilnahme an den wöchentlichen Einkaufstrainings
- Mithilfe bei der Reinigung der Aufenthaltsräume und der sanitären Anlagen
- Mithilfe beim Eindecken der Tische für die Mahlzeiten
- Sonstige unterstützende Arbeiten im Küchenbereich

Auch das **gemeinschaftliche Mittagessen** ist täglicher Bestandteil des Leistungsangebots des *Heilpädagogischen Zentrums Hammberger Hof*. Dabei stellt die gemeinschaftlich eingenommene Mittagsmahlzeit einen Höhepunkt innerhalb des arbeitsweltorientierten Tagesablaufes dar. Sie ist gleichzeitig ein Trainingsfeld für die Erlangung

von sozialen Kompetenzen wie dem sich Einordnen in die gruppenspezifischen Prozesse. All dies dient der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit untereinander und dem Erlernen angemessener Verhaltensregeln in der Gruppe.

Gymnastik & Bewegungsangebote runden das Leistungsspektrum ab:

- Gymnastische Übungen für alle körperlichen Bereiche, Kräftigung der Muskulatur, Dehnungsübungen
- Entspannungstechniken wie beispielsweise die Teilnahme an der Progressiven Muskelrelaxation (PMR)
- Spaziergänge mit zwischenzeitlichen Bewegungsübungen
- Bewegungen an und mit Geräten (z.B. Fahrrad)

Ziele des Leistungsangebotes

Wir streben an:

- Die selbständige Gestaltung des Tages sowie die Förderung der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Die Hinführung der Teilnehmer in eine Arbeitswelt unter geschützten Bedingungen und die Vorbereitung auf den Übergang in eine Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) oder hin zu alternativen Angeboten

Wir unterbreiten gerne Angebote zum Kennenlernen unserer therapeutischen Arbeit (Teilnahme an einem Tag oder auch solche über eine Woche oder auch gar über eine längere Zeit).

Wenn wir nun Ihr Interesse geweckt haben, würden wir uns darüber freuen, wenn Sie uns kontaktieren würden, um Ihre Besuche vorzubereiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Heilpädagogisches Zentrum Hammberger Hof · Reihener Str. 60, 74930 Ittlingen
Tel.: 0171 8802727 · info@hammberger-hof.de · www.st-thomas.de